**Analisi del contesto**

Per effettuare l’analisi del contesto ci siamo serviti dell’utilizzo delle 5W

* WHO? (Chi è la tipologia di utente da prendere in considerazione?)

Gli utenti fruitori dell’applicazione saranno tutti coloro che hanno interesse verso il mondo del fitness. In particolare, nel nostro sistema appariranno, oltre agli utenti, la figura professionale del personal trainer.

* WHEN? (Quando avviene l’interazione con l’utente?)

L’applicazione verrà utilizzata quando:

* Un personal trainer deciderà di mettere a disposizione le proprie conoscenze per creare dei piani di allenamento per le persone che lo richiedono.
* Un utente decide di richiedere un piano di allenamento e di tenere traccia dell’avanzamento degli obiettivi.
* Un utente vorrà avere delle spiegazioni riguardo l’esecuzione dei singoli esercizi.
* Un utente vorrà avere consigli da parte del personal trainer
* WHY? (Perché avviene l’interazione?)

L’applicazione verrà utilizzata perché:

* Un utente ha intenzione di seguire un piano di allenamento, monitorando costantemente i progressi\obiettivi raggiunti.
* Un personal trainer ha intenzione di far fruttare i propri anni di studio stilando piani di allenamento per gli utenti richiedenti.
* WHERE? (Dove avviene l’interazione?)

L’applicazione è utilizzabile ovunque, con determinate limitazione qualora non si disponga di una connessione ad Internet.

* WHAT? (Che cosa succede durante l’interazione?)

Alla prima apertura dell’applicazione, sarà presentata una schermata di splash in cui l’utente avrà la possibilità, se interessato, di effettuare il login o la registrazione. Durante la fase di registrazione sarà possibile individuare l’utente come normale utente o personal trainer.

* HOME: sarà possibile visualizzare i piani di allenamento relative al proprio tipo di utenza in quanto gli utenti non registrati avranno la possibilità di consultare i piani di allenamento predefiniti attraverso un calendario. Avranno la possibilità di visualizzare le schede più popolari, schede per obbiettivo, difficoltà e, infine, schede di focus.
* RICERCA: l’utente avrà la possibilità di ricercare e contattare, tramite chat, tutti i professionisti ed utenti che hanno accettato la richiesta di contatto. Potrà anche richiedere esplicitamente un piano di allenamento ad un determinato contatto. Inoltre il professionista avrà la possibilità di visualizzare e contattare, tramite chat, tutti gli utenti che gli hanno inviato una richiesta di contatto, con la possibilità di accettarla o rifiutarla oltre ad avere la possibilità di visualizzare tutte le schede che gli sono state inviate e i relativi progressi e statistiche.

MONITORAGGIO: sezione dove i personal trainer possono notare le statistiche di tutti gli utenti che lo seguono ed infine gli utenti registrati avranno la possibilità di tenere sotto controllo, mediante un grafico, l’andamento del proprio peso e calorie.

* PROFILO UTENTE/PERSONAL TRAINER: sezione dedicata ai professionisti ed utenti, con la visualizzazione di informazioni personali. Per i personal trainer ci sarà la possibilità di creare nuove schede ed inviarle ad utenti seguiti e ovviamente di visualizzare quelle già create. Il lato utente, invece, ha la possibilità di seguire più piani di allenamento differenti, avere delle schede preferite ed infine visualizzare lo storico delle schede già svolte.